

簽到表

主題：合球規則及單區合球規則講解
合球基本動作技術及教學法

主講人：黃俞勛師 楊家鑫師

日期：105年9月29日(星期四) 早上:9:00-12:00

地點：會議二

姓名	簽到	姓名	簽到	列席人員簽到
陳文宗	陳文宗	陳蓓萱	陳蓓萱	
虞小美	虞小美	峰甄	峰甄	
黃俞勛	黃俞勛	校外老師		
洪榮美	洪榮美	姓名	簽到	身分證號碼
張芝樺	張芝樺	黃丰音	黃丰音	L222636780
楊智中	楊智中	胡朝吟	胡朝吟	A226906260
宋玉清	宋玉清	林佩儀	林佩儀	A228926242
呂育如	呂育如	潘詒堯	潘詒堯	B122547499
史正德	史正德	徐于茹	徐于茹	I20006276
張擎如	張擎如	徐正亮	徐正亮	A121889057
鄧子良	鄧子良	蘇郁欽	蘇郁欽	D12011327
詹直澄	詹直澄	吳志亞	吳志亞	F125246473
湯品宸	湯品宸	黃厚君	黃厚君	H12009989
許心慧		陳亞梅	陳亞梅	F223851914
楊家鑫	楊家鑫	陳亞梅	陳亞梅	R220692047

詹利銜 詹利銜 韓國靖 韓國靖 H120792714
余建 余建 葉和 葉和 A129512473

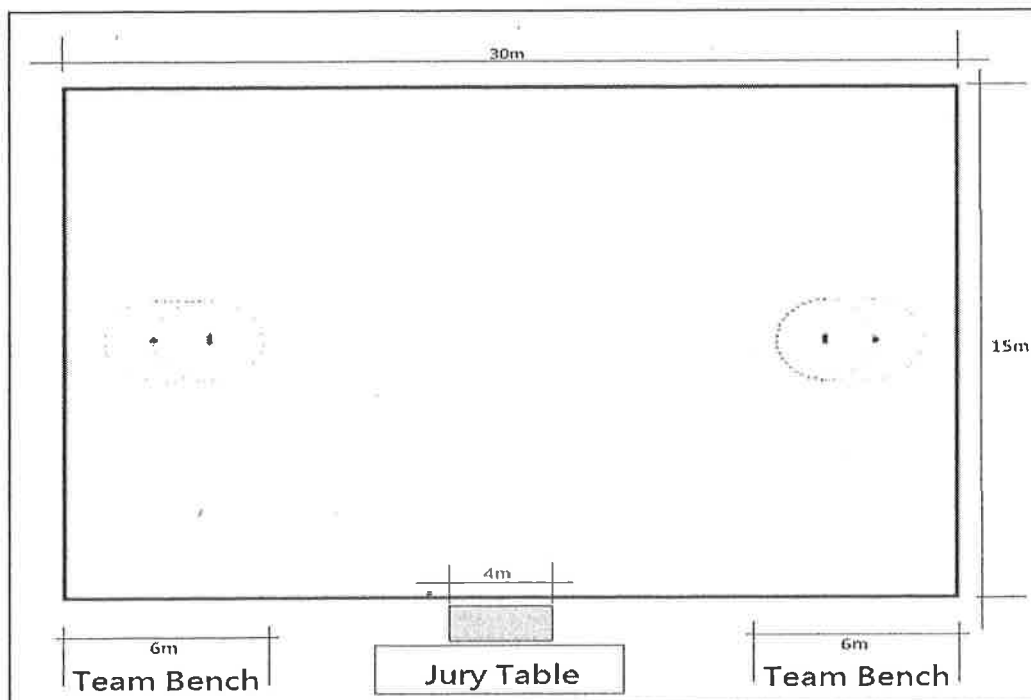
臺北市立萬芳高級中學

班際 K4 雙籃合球賽競賽場地及規則

The Proposed Rules of Korfball 4 (Two Korfs) in Taichung City

Korfball 4 games & Korfball 4 Summaries Point :

- 1.) 1.1, Field Size--- 30m x15m; --30公尺長，15公尺寬。
- 2.) 1.3, Posts--- are located 4m from the end lines;合球柱距離底線4公尺。
- 3.) 使用進攻時限。(25秒計時)。
- 4.) 2.1, Players---Each team consist of 4 males and 4 females;每隊報名4男4女。
- 5.) Lineup---starting with two men and two women;---每隊上場2男2女比賽。
- 6.) Substitution---no limit to the number of substitution allowed, &
 - (1) First out then in;---換人次數不限，先出後進，下場後可再上場。
 - (2) 持球進攻隊才能換人。
 - (3) If first enter then out(5 players on field), penalty is awarded against that team;---先進後出的隊，應判對方罰球。
- 7.) 兩位裁判員執法，都可鳴哨。
- 8.) 每場比賽打4節，每1節打3分鐘(最後1分鐘停錶)，每1節之間休息1分鐘。
- 9.) Start of the 3rd quarter, the team change direction to the other korf; ---第3節開始交換進攻籃。
- 10.) 3.1, Timeout---no timeout; ---沒有暫停。
- 11.) 3.5, Throw off---開球，第1、2節由A隊先開球，然後第3、4節由B隊開球。每得1分後由被得分一方開球。開球地點在己方罰球線。



臺北市立萬芳高級中學 105 學年度第 1 學期健康與體育領域
研習活動照片

活動：合球規則說明

日期：105.9.29 上午 9:00-10:00

地點：活動中心



圖說：研習簽到



圖說：合球規則說明



圖說：合球規則案例說明



圖說：合球規則案例說明



圖說：合球規則案例說明



圖說：研習人員剪影

臺北市立萬芳高級中學 105 學年度第 1 學期健康與體育領域
研習活動照片

活動：合球基本動作教學法

日期：105.9.29 上午 10:00-12:00

地點：活動中心



圖說：研習簽到



圖說：合球罰球動作練習



圖說：合球分組投籃練習



圖說：分組比賽



圖說：合球比賽剪影



圖說：研習人員合照