

臺北市立萬芳高級中學會議紀錄

名稱：105-1 健體領域第 6 次共同備課

時間：105 年 10 月 21 日（五）上午 11：00

主題：公開授課、議課

主席：黃俞勛 紀錄：陳蓓萱

簽到：如簽到表

重要會議內容：

黃俞勳組長：原先公開授課時間訂在 10/14（五）第四節，因為天候因素，改至 10/21（五）第四節課，在這裡先跟老師說聲抱歉。首先感謝詹直澄組長今天帶給我們豐富、有趣的課程內容，也看到學生在參與活動的過程中滿足感與喜悅，再來請有參與觀課的教師針對學生參與活動的情形提出建議，作為未來課程的修正方向。

湯品宸老師：三分鐘的活動對於少部分的學生強度有點太強，尤其對於部分的女同學；相反對於男同學而言，可以再加強一些強度，是否對於規則的修改或是難度的差異，都是未來可以再做調整的。最後還是要肯定詹組長在課程設計的用心，謝謝。

楊家鑫組長：這個活動可以讓學生很自然的持續活動，從原先枯燥乏味的跑步活動增加了一些趣味，未來這個方式也很適合用在運動代表

隊的體能訓練上面。

黃俞勛組長：這一次公開授課是結合了環境教育的議題，這樣的活動設計真的非常好。課程主要活動實施的時候，沒有看到同學有偷懶或是故意不配合的情形，而且每個同學都扮演著自己的角色，不論是破壞者或是維護者，每位同學都非常的認真。未來如果有下雨天，也可以在川堂實施這個活動，相信同學們參與的情形也會非常好。11/10

(四)上午要至東山高中參與第五群組的共備分享研習，屆時我也會製作3分鐘影片，將這學期直澄組長上課的過程及共備過程彙整後至東山高中報告，所以這裡也提醒國中部老師務必於11/10(四)至東山高中研習。

鄧子良老師：國中是培養學生心肺適能最好的時機，要讓學生有良好的耐力一定是需要長時間的訓練，J702裡有幾位同學有運動的潛力，體育組也可以去詢問這些同學有沒有參加運動代表隊的意願。體育課最重要的目的就是要讓學生運動，以及教導運動的觀念，從詹組長的上課過程就可以看到學生有足夠的運動強度，學生也很開心的參與，這就是體育老師要去努力的地方，謝謝。

詹直澄組長：謝謝各位老師的肯定與支持，心肺適能課程與體育課程還是有不同的地方，這節課主要還是希望學生能夠提升心肺適能為主，所以設計這麼多身體活動，也很感謝俞勛組長在課程中進班拍攝

照片與影片，可能是因為俞勛組長入班坐陣，所以班上的秩序都很不錯，也讓課程內容可以順利進行，未來如果老師有什麼樣的想法，也希望老師可以提出，讓下學期心肺適能課程能夠更豐富。

黃俞勛組長：再次感謝所有老師的參與，更感謝直澄組長的共備分享，未來 107 課綱可能會要求所有老師每學期實施一次共備分享，也希望老師們可以做好準備。

散會。

臺北市立萬芳高級中學 105 學年度第 1 學期健康與體育領域
健體領域教學研究會 活動照片

活動：健康與體育領域第 6 次共同備課

日期：105.10.21

地點：籃排球場、體育組



圖說：健體領域教師公開觀課剪影



圖說：主要活動，捍衛家園



圖說：公開觀課、議課



圖說：鄧子良老師對於課程讚譽有加

臺北市萬芳高級中學
國中健體領域暨高中體育教學研究會簽到表

主題：公開授課議課

日期：105年10月21日(星期五) 中午12:10開始

地點：體育組辦公室

主席：黃俞勛組長

紀錄：陳蓓萱

國中組

編號	姓名	簽到	編號	姓名	簽到
1	許心慧	請假	5	詹直澄	詹直澄
2	鄧子良	鄧子良	6	黃俞勛	黃俞勛
3	張擎如	張擎如	7	陳蓓萱	陳蓓萱
4	湯品宸	湯品宸			

高中組

編號	姓名	簽到	編號	姓名	簽到
1	洪榮美	洪榮美	4	陳文宗	陳文宗
2	宋玉清	宋玉清	5	楊家鑫	楊家鑫
3	虞小美	請假	6	楊智中	楊智中

專任運動教練

編號	姓名	簽到	編號	姓名	簽到
1	呂育如	呂育如	3	張芝樺	張芝樺
2	史正德	史正德	4	金慧枚	金慧枚

體育實習教師

陳育辰 詹直澄