

104-2 第五期同備課

臺北市立萬芳高級中學 104 學年度第 2 學期健康與體育領域  
研習活動照片

活動： 第五群組 亮點講堂

日期： 105.4.28

地點： 木柵國中



圖說：巧固球規則說明



圖說：進攻練習



圖說：進攻、防守練習



圖說：巧固球比賽剪影

成果特色與檢討簡述

1. 臺北市長安國中體育教師教學分享。
2. 藉由巧固球的練習，提升教師運動專業技術。
3. 規劃設計比賽規則，提高學生參與動機。